



Turnaj prípraviek karate 2026



**Turnaj pre začínajúcich bojovníkov karate
(max 7. kyu – nábor 2025, 2024)**

Účastníci – popis turnaja :

Turnaj je určený výhradne pre cvičencov, ktorí sa ešte nezúčastnili oficiálnej súťaže (Slovenský pohár, Majstrovstvá SR).

Dátum konania :

31. január 2026 (Sobota) – 9:00 hod.

Miesto konania :

Telocvičňa Stará menza, Hečkova 2575/6, 010 01 Žilina

Organizátor :

Slovenský zväz karate, Stredoslovenský zväz karate

Usporiadateľ :

AC UNIZA Karate Klub Žilina (www.karateza.sk)

Hlavný rozhodca :

Mgr. Eva Radúchová (Referee EKF)

Štartovné :

5 € za jednotlivca v jednej kategórii

Platba na číslo účtu za klub do 2.februára 2026

Názov účtu: **Karate klub Žilina, o.z.**

IBAN: **SK53 8330 0000 0023 0132 3072**

SWIFT: **FIOZSKBAXXX**

Variabilný symbol: **IČO klubu**

Špecifický symbol: **310126**

Poznámka pre príjemcu : **názov klubu – turnaj prípraviek**

Registrácia :

Len cez portál www.sutazekarate.sk

Účastníci :

Začiatocníci - súťažiaci pretekári, ktorí spĺňajú VŠETKY nasledovné kritériá:

a/ **maximálny dosiahnutý STV 7. kyu vrátane**

b/ **nezúčastnil sa žiadnej súťaže - bez súťažnej histórie na oficiálnych súťažiach SZK (Slovenský pohár, Majstrovstvá SR)**

Koniec registrácie :

30. januára

Ceny:

medaila a diplom

Kategórie : **Agility :**

Vekové kategórie: 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 až 14 rokov. Súťažiaci môžu štartovať v **AGILITY iba v jednej kategórii**. Bližšie informácie na www.karate.sk a <http://www.karate.sk/880/karate-agility/>

KIHON IDO maximálne 8. kyu :

chlapci, dievčatá 5 rokov

chlapci, dievčatá 6-7 rokov

mladší žiaci, mladšie žiačky 8-9 rokov

starší žiaci, staršie žiačky 10-11 rokov

ml. kadetky a ml. kadeti 12 – 14

Pravidlá:

Pretekár predvedie ľubovoľnú kombináciu karate techník v postojoch karate, pričom spraví 5 opakovaní dopredu, potom spraví mawate a 5 opakovaní naspäť, ako na skúškach technickej vyspelosti. Pri piatej kombinácii môže pretekár vykonať kiai. Súťažiaci môžu štartovať najviac v jednej kategórii kihon ido.

KATA:

(U6) chlapci, dievčatá :

(5 roční)

(U8) chlapci, dievčatá :

(6-7 rokov)

(U10) mladší žiaci, mladšie žiačky :

(8-9 rokov)

(U12) starší žiaci, staršie žiačky :

(10-11 rokov)

(U15) dorastenci, dorastenky

(12-14 rokov)

Pravidlá pre KATA :

TAIKYOKU DŽODAN I.II., ČUDAN I.II., KATA sa môže opakovať

Nácvik kumite : riadené zápasy s výkladom pravidiel (pripraviť účastníkov na oficiálne zápasy WKF kumite)

Informácie : 0948 900 425, cisarik@karate.sk

Tešíme sa na Vašu účasť
AC UNIZA Karate Klub Žilina